



CYLCHLYTHYR RHWYDWAITH GOFAL PLANT IONAWR 2026

HELÔ 2026 – CROESO I'CH CYLCHLYTHYR RHWYDWAITH
GOFAL PLANT!

YN DDIWEDDAR, CAWSOM WYBOD NAD YW RHAI
LLEOLIADAU'N DERBYN EIN NEGESEUON E-BOST RHEOLAIDD
YN WYTHNOSOL. A FYDDECH CYSTAL AG ANFON E-BOST AT
FIS@TORFAEN.GOV.UK GYDA'CH DEWISIADAU E-BOST ER
MWYN I CHI ALLU DERBYN GWYBODAETH BWYSIG GENNYM.

Gwybodaeth Gyswilt

Epost: fis@torfaen.gov.uk

Ffôn:: 0800 0196 330

Gwefan: www.torfaenfis.gov.uk

[https://www.torfaenfis.org.uk/en/providers/childcare-network-
newsletter](https://www.torfaenfis.org.uk/en/providers/childcare-network-newsletter)

Hysbysiadau Pwysig



Gwneud Treth yn Ddigidol ar gyfer Treth Incwm

Nod map trywydd Gwneud Treth yn Ddigidol y Llywodraeth yw trawsnewid gweinyddiaeth treth i'w gwneud yn fwy effeithlon, effeithiol a haws i drethdalwyr.

O dan y cynlluniau, bydd gofyn i drethdalwyr gadw cofnodion digidol a darparu diweddariadau chwarterol ar eu hincwm a'u gwarant i CThEM trwy feddalwedd sy'n gydnaws â MTD.

Dewch o hyd i fwy o wybodaeth yma [Making Tax Digital for Income Tax – Coram PACEY](#)

Thema ymgyrch 'Diwrnod Defnyddio'r Rhynggrwyd yn Fwy Diogel' (SID) 2026 Llywodraeth Cymru eleni yw Deallusrwydd Artiffisial (AI).

Gweler rhai pecynnau addysg defnyddiol sydd wedi'u cyhoeddi:

- [Pecyn Addysg Diwrnod Defnyddio'r Rhynggrwyd yn Fwy Diogel 2026 ar gyfer plant 3 i 7 oed](#)
- [Pecyn Addysg Diwrnod Defnyddio'r Rhynggrwyd yn Fwy Diogel 2026 ar gyfer plant 7 i 11 oed](#)
- [Pecyn Addysg Diwrnod Defnyddio'r Rhynggrwyd yn Fwy Diogel 2026 ar gyfer plant 11 i 14 oed](#)

Hysbysiadau Pwysig

Pryderon Diogelu mewn Llyfrau Plant

Tynnwyd ein sylw at bryder diogelu ynghylch sawl teitl yn y gyfres lyfrau . Humphrey a Spy Dog/Spy Cat.

Mae rhai copïau o'r llyfrau hyn yn cynnwys dolen we ar y clawr cefn neu ar dudalen fewnol nad yw bellach yn cyfeirio darllenwyr at wybodaeth am y llyfrau. Yn anffodus, mae'r ddolen hon wedi'i chyfaddawdu a gall bellach arwain at ddeunydd amhriodol ac anniogel nad yw'n addas ar gyfer plant o unrhyw oedran. Mae delweddau o rai o gloriau'r llyfrau wedi'u cynnwys isod i'ch helpu i nodi a oes gennych unrhyw un o'r teitlau hyn yn eich lleoliadau neu gartref.



Hysbysiadau Pwysig

Pryderon Diogelu mewn Llyfrau Plant

Cyngor a Chamau Nesaf:

- Os oes gennych unrhyw un o'r llyfrau hyn yn yr ysgol neu gartref, rydym yn eich cyngori'n gryf naill ai i gael gwared ar y llyfr yn gyfan gwbl neu gael gwared ar y dudalen sy'n cynnwys y ddolen we
- Byddwch yn arbennig o wiliadwrus gyda phob llyfr plant sy'n cynnwys dolenni gwe a gwnewch yn siŵr eu bod yn cael eu gwirio gan oedolyn cyn i blant eu cyrchu
- Os ydych chi'n profi unrhyw un o'r pryderon hyn, efallai yr hoffech ystyried cysylltu â'r heddlu.

Os oes gennych unrhyw bryderon neu ymholiadau ynghylch yr uchod, mae croeso i chi gysylltu â ni.

Samantha Evans

Swyddog Cymorth Diogelu a Chydraddoldeb

Rhif ffôn symudol: 07966 932194

E-bost: samantha.evans2@torfaen.gov.uk



Cynnig Gofal Plant i Gymru

·Mae gwyliau'r gwanwyn yn agosáu. Gwnewch yn siŵr bod eich Cytundebau gyda rhieni yn cynnwys oriau gwyliau os am ddefnyddio'r Cynnig yn y gwyliau.

Mwy o wybodaeth yma:

<https://www.llyw.cymru/darparwyr-yn-rheoli-cytundebau-cynnig-gofal-plant-cymru>

<https://www.llyw.cymru/darparwyr-yn-hawlio-taliadau-o-gynnig-gofal-plant-cymru>

Am help a chyngor ffoniwch ein llinell gymorth genedlaethol ar 03000 628 628.

·Os ydych wedi creu cyfrif One Login GOV.UK, mae hi bellach yn bosibl ychwanegu dull wrth gefn ar gyfer cael eich codau diogelwch wrth fewngofnodi. Gall hyn helpu i wneud yn siŵr y gallwch bob amser fewngofnodi i'ch cyfrif.

Mewngofnodwch i'ch cyfrif One Login GOV.UK a chlicio ar 'Security' ar brif dudalen eich cyfrif i gael rhagor o fanylion.

[Mewngofnodi i gyfrif darparwr ar gyfer Cynnig Gofal Plant Cymru | LLYW.CYMRU](#)



Cyllid a Dolenni

Grantiau o hyd at £500 ar gyfer Prosiectau Gweithgareddau Awyr Agored (y DU).

Mae grantiau hyd at £500 ar gael i unigolion, grwpiau cymunedol, ysgolion, a sefydliadau nid er elw eraill i annog pobl ar draws y DU i gymryd rhan mewn gweithgareddau a phrofiadau awyr agored.

Darperir y cyllid gan Alpkit Foundation, sy'n anelu at chwalu rhwystrau i gyfranogiad yn yr awyr agored trwy gefnogi:

- prosiectau amrywiaeth a chynhwysiant sy'n ymgysylltu ag unigolion a grwpiau o ystod amrywiol o gefndiroedd
- prosiectau amgylcheddol sy'n ceisio cefnogi, gwarchod, neu greu dealltwriaeth o'n hamgylchedd a lleoedd gwyllt
- prosiectau iechyd sy'n galluogi pobl i ennill lles corfforol a meddyliol o'r Awyr Agored.
- prosiectau addysg fel Cymorth Cyntaf, Gwobr Dug Caeredin, Ysgolion Coedwig, ac Arweinydd Mynydd
- prosiectau cyfranogiad sy'n cael mwy o bobl i brofi'r Awyr Agored.

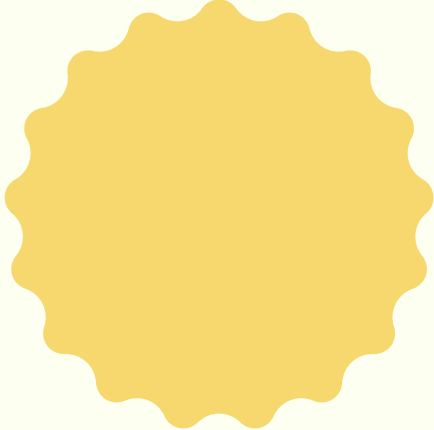
Mae diddordeb arbennig mewn prosiectau sy'n:

- annog gweithgaredd awyr agored cyfrifol
- cael manteision hirdymor
- cyflwyno pobl newydd i fynd allan i'r awyr agored
- dangos gwerth am arian.

Gallai hyn gynnwys pethau fel; Darparu offer am bris gostyngol ar gyfer anturiaethau a theithiau awyr agored i unigolion, grwpiau, ysgolion a sefydliadau na fyddent yn hyfyw heb gefnogaeth gan Alpkit Foundation. Nod y grantiau yw darparu rhywfaint o gefnogaeth yn hytrach na chyllido prosiectau'n llawn.

Gellir cyflwyno ceisiadau ar unrhyw adeg ac fe'u hadolygir bob dau fis. Nid oes terfyn ar sawl gwaith y gall ymgeisydd wneud cais, ond dylid cyflwyno ceisiadau o leiaf dri mis cyn dyddiad cychwyn y prosiect.





Cyllid a Dolenni

Cyllid i Gefnogi Plant ac Oedolion sydd wedi'u Heffeithio gan Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (y DU).

Mae grantiau hyd at £25,000 ar gael i elusennau cofrestredig yn y DU sy'n cefnogi plant a phobl ifanc sy'n gwella o Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (ACEs) a rhieni sy'n cael eu heffeithio gan ACEs, salwch meddwl, neu gaethiwed.

Mae Rhaglen Grantiau Iechyd Meddwl James Tudor Foundation yn ariannu dulliau sy'n seiliedig ar dystiolaeth ac sy'n cael ystyriol o drawma.

Mae gan y rhaglen ddau brif nod:

- cynorthwyo plant a phobl ifanc sydd wedi profi profiadau niweidiol yn ystod plentyndod i oresgyn trawma
- helpu rhieni i fynd i'r afael â'u problemau iechyd meddwl eu hunain i'w hatal rhag niweidio eu plant

Gallai hyn gynnwys therapïau i blant a phobl ifanc sydd wedi profi cam-drin rhywiol neu drais domestig, cymorth arbenigol i blant a phobl ifanc sydd wedi colli rhywun, therapïau teulu cyfan, a chefnogaeth i rieni neu ofalwyr i helpu i dorri cylchoedd cam-drin sy'n pontio'r cenedlaethau. Y dyddiad cau ar gyfer mynegiadau o ddiddordeb yw 6 Chwefror 2026.



Diweddariadau gan AGC



Mwy na Geiriau: Canllawiau Ymarfer

Arolygu ac adrodd ar ddefnydd y 'Cynnig Gweithredol' yn Gymraeg mewn gwasanaethau gofal cymdeithasol a gofal plant.

Defnyddir y canllawiau hyn ar gyfer Arolygu ac adrodd ar ddefnydd y 'Cynnig Gweithredol' yn Gymraeg mewn gwasanaethau gofal cymdeithasol a gofal plant. Dysgu mwy.

Ymarfer Gwerth ei Rannu AGC

Mae AGC wedi cyhoeddi rhai enghreifftiau o arfer arbennig o effeithiol sydd â dylanwad cadarnhaol ar blant.

[Ymarfer Gwerth ei Rannu](#) | [Arolygiaeth Gofal Cymru](#)

Rheolaeth Ariannol

Mae cylchlythyr diweddar Cwlwm yn manylu ar wybodaeth ddefnyddiol ar gyfer rheolaeth ariannol, dysgwch fwy yma Cylchlythyrau | Cwlwm



Childcare in Wales Learning and Working Mutually
Yn uno gofal plant Cymru

Adnoddau Cefnogi Straen yn y Gwaith

Gweler isod ddolen i wybodaeth Llesiant Staff Anna Freud

[Chwilio | Anna Freud](#)

Mae Gofalwn Cymru hefyd yn cynnig cyfres o adnoddau am ddim i gefnogi iechyd a lles staff gofal cymdeithasol a gofal plant. Fodd bynnag, dim ond i'r rhai sydd wedi cofrestru gyda Gofal Cymdeithasol Cymru y mae rhai o'r adnoddau hyn ar gael.

Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth yma:

<https://socialcare.wales/resources-guidance/health-and-well-being-resources>

Mae Case UK yn cynnig cymorth AM DDIM yn y gwaith i unrhyw un sy'n gweithio yng Nghymru, ac mae hyn yn cael ei ariannu gan Lywodraeth Cymru.

Gallwch ddod o hyd i fwy o wybodaeth yma: [Gwasanaeth Cymorth yn y Gwaith | Ffisiotherapi | Therapi Galwedigaethol | Therapi Seicolegol](#)

Mae'r Adran Gwaith a Phensiynau yn cynnig Able Futures, sy'n darparu'r Gwasanaeth Cymorth Iechyd Meddwl Mynediad at Waith AM DDIM i unigolion mewn gwaith.

Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth yma: [Sut mae Able Futures yn gweithio | Gwasanaeth Cymorth Iechyd Meddwl Able Futures](#)

Cyfleoedd Hyfforddi/Gweithdai:

Gwahoddiad: digwyddiad byw NDNATalk

Cadwch yn wybodus yn ein digwyddiad NDNATalk Cymru gyda'r diweddariadau diweddaraf i'r sector a chefnogaeth mewn polisi ac ymarfer gan yr arbenigwyr.

Pryd: 26 Chwefror 2026 - 12:30yp i 16:30yp

Ble: Ramada Plaza, Ffordd Ellice, Wrecsam, LL13 7YH

Pris: AM DDIM i aelodau NDNA (£50 i rai nad ydynt yn aelodau)

Mae digwyddiadau NDNATalk yn eich helpu i gadw'n wybodus ac yn eich cefnogi i wella'ch ymarfer. Mae ein rhestr o siaradwyr arbenigol yn rhannu eu gwybodaeth a'u harfer gorau ar bynciau allweddol.

I archebu ewch i <https://ndna.org.uk/ndna-events/wales-event/>

Hwb Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod (ACE) Cymru

Ymunwch â Cymru sy'n Ystyriol o Drawma ar gyfer lansio ein trydedd ffilm ymgyrch hirddisgwyliedig yn y gyfres #AmserIodYnGaredig sy'n anelu at anfon neges y gallai gweithred o garedigrwydd syml wneud gwahaniaeth gwirioneddol i fywyd rhywun.

Bydd y digwyddiad, ym mis Chwefror 2026 ar Faes Sioe Frenhinol Cymru, yn ddiwrnod o drafodaeth dreiddgar ar sut i wneud bod yn ystyriol o drawma yn ystyrlon i bob un ohonom: dewch i glywed mwy am y gwaith parhaus i ddatblygu ein naratif cyhoeddus ac ymuno â'r mudiad.

 Dydd Iau 12 Chwefror 2026

 Maes Sioe Frenhinol Cymru

Pafiliwn Trefaldwyn

Llanfair-ym-Muallt

Powys

LD2 3SY

 10:00 – 15:30

[Developing and Delivering a Public Narrative for a Trauma-Informed Wales Tickets, Thu 12 Feb 2026 at 10:00 | Eventbrite](#)

Mae'r digwyddiad hwn ar gyfer pawb, a gobeithiwn y byddwch yn gadael gydag adnoddau newydd i gryfhau gweithredu ar y cyd a hwyluso cydweithio ar draws cymunedau, sectorau a gwasanaethau.

Ar yr adeg hon o newid gwleidyddol, mae'n bwysicach nag erioed ein bod ni'n gallu adrodd y stori am sut y cyrhaeddwn ni lle'r ydym ni a llunio'r weledigaeth o ran ble mae angen i ni fynd nesaf.

Darperir cinio a lluniaeth a bydd digon o gyfleoedd i rwydweithio. Bydd y digwyddiad yn rhad ac am ddim i fynd iddo.

Stori Newyddion Da

Dechrau'n Deg yn Nhorfaen

Mae lleoliadau gofal plant ar draws Torfaen sy'n cynnig lleoedd wedi'u hariannu i blant 2–3 oed wedi bod yn brysur yn cofleidio'r fframwaith newydd Chwarae, Dysgu a Gofal Plentyndod Cynnar (ECPLC).

Mae'r dull atgyfnerthedig hwn yn cefnogi darpariaeth o ansawdd uchel i bob plentyn o'i enedigaeth hyd at dair oed, gan roi eu lles, eu datblygiad a'u hunigoliaeth wrth wraidd yr ymarfer.

Wedi'u harwain gan yr athroniaeth bod "gofal o safon yn addysg, ac addysg o safon yn ofalgar," treuliodd gweithgor ymroddedig o ymarferwyr gofal plant, arweinwyr, rheolwyr, a Thîm Ymgynghorol Blynyddoedd Cynnar yr Awdurdod Lleol lawer o brynhawniau Gwener gwlyb a gwyntog yn llunio proses sy'n wirioneddol adlewyrchu anghenion dysgwyr ieuengaf Torfaen.

Roedd eu nod yn glir: creu system sydd nid yn unig yn tynnu sylw at y cynnydd a wneir gan bob plentyn yng ngofal plant Dechrau'n Deg ond sydd hefyd yn cydnabod bod rhaid i asesu, arsylwi a darpariaeth fod yn hyblyg ac yn ymatebol i anghenion unigryw pob plentyn.

Un o ganlyniadau allweddol y gwaith hwn yw "Dyma Fi" – dogfen bersonol sy'n dathlu taith ddatblygiadol pob plentyn. Bydd pob plentyn nawr yn cwblhau eu profiad gofal plant Dechrau'n Deg gyda'r cofnod hwn, gan gefnogi trosglwyddiad llyfn, gwybodus ac ystyrlon i addysg feithrin.

Er mwyn sicrhau bod ymarferwyr yn teimlo'n hyderus gyda'r dull newydd, cynigiwyd sesiynau hyfforddi ac ymweliadau cymorth parhaus ar draws y fwrdeistref a byddant yn parhau drwy gydol y flwyddyn.

Am ragor o wybodaeth am waith EPLC yn Nhorfaen, cysylltwch â Dawn Evans ar 01633 647396

Dim ond er hwyl

Mae rhai enghreifftiau hyfryd ar gyfer canu gyda phlant ifanc yma

Singing with young children – A Froebelian approach

Memories of my Early Years: David Goodger – 'I loved the opportunity to play'

Yn y golofn hon, mae David Goodger, Prif Weithredwr Blynyddoedd Cynnar Cymru, yn rhannu rhai atgofion o'i blentyndod

<https://lnkd.in/ebPz9A8e>

Gemau loga

Mae Gemau loga yn wych i Blant a Phobl Ifanc, oherwydd eu bod yn cyfuno hwyl â datblygiad corfforol, meddyliol ac emosiynol hanfodol, gan gefnogi cydbwysedd, cryfder, ffocws a hunanreoleiddio trwy symudiadau chwareus, ystumiau anifeiliaid a dychymyg, gan wneud ymwybyddiaeth ofalgar yn hygyrch ac yn bleserus heb fynnu llonyddwch. Maent yn meithrin hyder, ymwybyddiaeth o'r corff, cydlyniaid a sgiliau rheoli straen mewn amgylchedd creadigol, anghystadleuol, gan helpu plant i ymdopi â theimladau mawr a gwella canolbwyntio ar gyfer yr ysgol a bywyd.

[Cliciwch yma i gael mwy o wybodaeth](#)